

## SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE



COAT® – die komfortable und wirksame Schlafapnoe-Therapie

### Klinisch geprüft, erprobt und patentiert

- Klinisch erprobte Wirksamkeit bei der Behandlung von Schlafapnoe
- In vielen Ländern von Versicherungen empfohlen
- SomnoDent®-Schienen sind CE-konform, SwissMedic registriert, FDA zugelassen.

### Angenehm zu tragen

- Sprechen und trinken während des Tragens möglich
- Keine unangenehmen Engegefühle
- Lippen können vollständig geschlossen werden
- Schienen können diskret getragen werden
- Klein und handlich – ideal auch auf Reisen

### Komfortabel, präzise und wirksam

- Optimale stufenlose Feineinstellung
- Hoher Tragekomfort mit SMH B-Flex
- Gesicherte Akzeptanz durch die Patienten

### Schonende Kräfteverteilung auf alle Zähne

- Gleichmäßige Kräfteverteilung schützt die Zähne

### Patienten bestätigen die hohe Wirksamkeit

- 96% mit bestätigtem OSAS erklärten, dass sie die SomnoDent Schlafapnoe-Schiene gerne weiterhin tragen<sup>1) 2)</sup>
- 91% der Patienten bestätigten eine beträchtliche Verbesserung der Schlafqualität durch die SomnoDent Schlafapnoe-Schiene<sup>2)</sup>

### Maßgefertigtes Qualitätsdesign mit Garantie

- Maximaler Tragekomfort
- Hohe Lebensdauer
- 2 Jahre SomnoMed-Garantie<sup>3)</sup>

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1457–1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166: 743–748

3) Die Bestimmungen zur SomnoMed-Garantie finden Sie unter [www.somnomed.de](http://www.somnomed.de)

## SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE



- ✓ Klinisch geprüft und patentiert
- ✓ Erlaubt normale Mundöffnung
- ✓ Sehr hoher Tragekomfort
- ✓ Sprechen und trinken möglich
- ✓ Ideal auch auf Reisen

### Zufriedene SomnoDent® Schlafapnoe-Schienen-Anwender sagen:

„Seit ich sie benutze fühle ich mich wieder wie ein vollständiger Mensch. Ich würde sie jedem empfehlen, der an Schlafapnoe leidet. Sie ist einfach klasse.“ *Janice DeWitt*

„Seit zwei Wochen trage ich die Schiene und sie funktioniert perfekt. Ich habe die Vorwärtsbewegung etwas reguliert und meine Frau sagt, es funktioniert.“ *Dr. Kristian Hellgren*

„Ich habe mein Leben zurück, dank SomnoDent! Jetzt habe ich wieder die grenzenlose Energie, wie ich sie als Teenager hatte, bevor ich die Schlafapnoe bekam. Ich stehe früh auf, gehe spät ins Bett, bin mit 51 in ein Sportstudio eingetreten (ich war nie zuvor in einem Sportstudio) und fühle mich zu 100% voller Energie...“ *Fenna Hogg*

### Sie möchten mehr dazu wissen?

Fragen Sie uns einfach:

## SomTabs

SomTabs – die von SomnoMed empfohlenen Schienen-Reinigungstabletten.



Zu bestellen auf [www.somnomed.de](http://www.somnomed.de)

### SomnoMed Orthosleep-19 GmbH

Schillerstraße 4, 97291 Thuengersheim  
Tel: +49 (0)9364 / 81 30 888  
E-Mail: [info@somnomed.de](mailto:info@somnomed.de)  
[www.somnomed.de](http://www.somnomed.de)

**T 00800-766-66-633**  
Gratis Servicenummer

SomnoMed Produkte sind patentiert und CE-konform  
CE

SomnoMed AG ist ISO-zertifiziert  
SomnoMed Produkte sind angemeldet:  
EU, Schweiz, USA, Kanada, Japan, Australien, Südkorea, Hongkong

**SomnoMed®**  
The Leader In COAT™  
(Continuous Open Airway Therapy)

## SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE

Patentiert  
Klinisch erprobt  
Komfortabel



Continuous Open Airway Therapy

COAT® – die komfortable und wirksame Behandlung von Schlafapnoe (OSAS) und Schnarchen



SomnoDent® Fusion



SomnoDent® Flex

**SomnoMed®**  
The Leader In COAT™  
(Continuous Open Airway Therapy)

## Schlafapnoe – die verborgene Epidemie

Menschen, die an OSAS (Obstruktive Schlafapnoe-Syndrom) leiden können hunderte Apnoephasen (Atemungsunterbrechung) pro Nacht erleben, ohne sich daran zu erinnern. Wenn diese Menschen alleine schlafen, wie es aufgrund des lauten Schnarchens oft der Fall ist oder sie alleine leben, ist ihnen die Erkrankung oft auch nach vielen Jahren nicht bewusst.

### Was ist obstruktive Schlafapnoe?

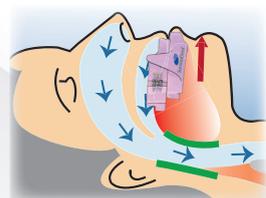
Schlafapnoe (OSAS) ist eine gefährliche Schlaf-Atmungsstörung. Rachenmuskulatur und Zunge erschlaffen im Schlaf und blockieren den Atemweg. Wiederholte Atemstillstände – bis zu 600 mal pro Nacht – sind die Folge. Um nicht zu ersticken reagiert das Gehirn mit Alarmreaktionen, die der Schlafende selbst nicht bemerkt. Die Atmung setzt mit krampfartigem Luft holen wieder ein, dabei entstehen auch sehr laute Schnarchgeräusche. Die wiederkehrenden Weckreaktionen führen zu gestörtem und unerholbarem Schlaf. Morgens sind die Betroffenen unausgeschlafen und leiden unter Tagesmüdigkeit und Konzentrationsmangel, was u.a. zum gefährdeten Sekundenschlaf am Steuer führen kann.

### Schnarchen als Zeichen für Schlafapnoe?

Lautes anhaltendes Schnarchen kann ein wichtiges Anzeichen für die Erkrankung an obstruktivem Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) sein. Die Folgen von unbehandelter Schlafapnoe sind Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Auch sexuelle Funktionsstörungen und Diabetes werden durch das Schlafapnoe-Syndrom begünstigt.

Bei Vorliegen der beschriebenen Symptome sollten die davon betroffenen Menschen unbedingt Ihre/n Zahnärztin/Zahnarzt kontaktieren.

### So wirkt COAT® mit der SomnoDent®-Schiene



Der Unterkiefer wird vorne gehalten – die Atemwege bleiben offen.

COAT kann in vielen Fällen die Überdruckbeatmung mit einer CPAP-Maske ersetzen. (Abb. rechts)



## COAT® Continuous Open Airway Therapy

COAT® ist eine moderne, hoch wirksame und komfortable Behandlung von Schlafapnoe (OSAS) mit einer SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene.

Die SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene ist ein auf individueller Kiefer-Abformung basierendes, nach Maß gefertigtes intraorales System, das aus einer Ober- und einer Unterkieferschiene besteht. Mit Hilfe des patentierten Flügel-Designs wird der Unterkiefer in die für die erfolgreiche Behandlung gewünschte Position nach vorne geschoben. Das Gewebe und die Muskulatur des Rachens werden gestrafft, die Zunge wird ebenfalls vorne gehalten und die Atemwege bleiben während des Schlafens offen. Diese Straffung verhindert auch, dass das weiche Gewebe im oberen Rachenraum durch die Atmung in Schwingung versetzt wird – eine häufige Ursache lauten Schnarchens.

Der außergewöhnliche Tragekomfort durch die SMH-Kontaktflächen führt zu hoher Akzeptanz und Zufriedenheit bei den Patienten und trägt damit wesentlich zum Behandlungserfolg bei.

### Häufige Fragen zu SomnoDent®

#### Wann trägt man die SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene?

Sie tragen die Schiene nur während des Schlafens. Die SomnoDent® ist einzigartig, da Sie beim Tragen, im Gegensatz zu anderen Geräten, Ihre Lippen schließen können.

#### Was passiert, wenn ich eine Brücke oder ein Gebiss habe?

Die Schienen werden problemlos an Kronen und Brücken angepasst. Auch bei Patienten mit Teil- oder Vollprothesen kann sie eingesetzt werden.

#### Was tut der Zahnarzt?

Zähne und Mund werden gründlich untersucht ev. mit einer Röntgenaufnahme auch der Gesundheitszustand Ihres Kiefers kontrolliert. Zur Herstellung der Schlafapnoe-Schiene sind Zahnabdrücke erforderlich. Mit diesen werden die Schienen im SomnoMed-Labor maßgenau hergestellt. Ihr Zahnarzt zeigt Ihnen auch wie Sie Ihre Schienen selbst einsetzen, entfernen und pflegen.

#### Ist die SomnoDent® bequem und wirksam?

Ja, weil sie individuell für Sie maßgenau hergestellt wird. Sie können Ihren Mund normal öffnen, schließen, sprechen und auch trinken.



### Ausgeschlafen und fit für den ganzen Tag!

Mit SomnoDent® wurde bereits über 150.000 Menschen weltweit, welche an OSAS leiden, zu gesundem und erholsamen Schlaf verholfen.

### Testen Sie Ihre Tagesschläfrigkeit

Versuchen Sie sich vorzustellen wie hoch die Wahrscheinlichkeit sein könnte, dass Sie sich in einer der unten geschilderten Situationen nicht nur müde fühlen, sondern einnicken oder einschlafen würden?

Acht einfache Fragen, die von 0 bis 3 zu bewerten sind:

- 0 = würde niemals einnicken
- 1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken

### Wie leicht fällt es Ihnen, in folgenden Situationen einzuschlafen?

Aktivität	Punkte	0	1	2	3
Beim Sitzen oder Lesen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vor dem Fernseher		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Kino oder Theater		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als Beifahrer im Auto		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Hinlegen mittags		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Gespräch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Sitzen nach dem Essen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Auto vor dem Rotlicht		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesamte Punktezahl: \_\_\_\_\_

Werte zwischen 0 bis 7 Punkte liegen im normalen Bereich. Dennoch sollten Sie zu Schlaf-Auffälligkeiten wie „Schnarchen“ oder „Atemaussetzer“ Ihre/n Bettpartnerin/-partner befragen.

Wenn Sie insgesamt auf 10 oder mehr Punkte kommen, leiden Sie unter erhöhter Tagesschläfrigkeit. Dies kann auf verschiedene Ursachen hinweisen wie z.B.: auf ein Schlafapnoe-Syndrom. Sprechen Sie in diesem Fall unbedingt mit Ihrer Zahnärztin / Ihrem Zahnarzt.